

## O CONHECIMENTO DE MULHERES NO PUERPÉRIO IMEDIATO SOBRE A PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

O leite materno oferece os nutrientes de que a criança necessita para iniciar uma vida saudável, pois favorece para o desenvolvimento da criança em termos físicos e emocionais, sendo essencial para o lactente até o sexto mês de vida conforme preconizado pelo Ministério da Saúde. O aleitamento materno exclusivo reduz os índices de morbidade e mortalidade infantil, protegendo os lactentes contra as infecções. O presente estudo teve como objetivo avaliar o conhecimento de mulheres no puerpério imediato sobre a prática do aleitamento materno exclusivo em uma maternidade do Município de Ouro Preto do Oeste – RO. A metodologia utilizada é de caráter quantitativo, descritivo e transversal, utilizando como instrumento um questionário semi-estruturado elaborado pela pesquisadora. Para a coleta de dados foram incluídas na amostra 25 mulheres em puerpério imediato acima de 18 anos, sendo excluídas aquelas que não estavam em puerpério imediato e com idade abaixo de 18 anos. O levantamento de dados ocorreu no período de 15 dias úteis no mês de setembro do ano de 2010. Os resultados parciais encontrados foram 84% das mulheres responderam que a *“amamentação exclusiva era necessária para desenvolvimento da mãe e do bebê”*. 96% das mulheres adotam o aleitamento materno exclusivo. 56% relataram que o tempo estipulado para a amamentação materna seria de 6 meses. 60% das mulheres não amamentaram anteriormente. Apenas 36% das mulheres relataram que durante o seu pré-natal eram orientadas sobre a amamentação exclusiva. 48% das mulheres não havia empecilhos para a amamentação. Totalizando 56% a posição mais utilizada para amamentar a criança foi com o bebê deitado na cama ao lado da mãe. 69% relataram que a criança realiza uma boa pega quando abocanha toda a auréola e o mamilo. Portanto, observa-se com a pesquisa que as mulheres em puerpério imediato possuem um bom conhecimento em relação à amamentação, fazendo-se necessárias orientações no período de pré-natal para que estas adotem com maior frequência o aleitamento materno exclusivo.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno exclusivo. Lactentes. Puerpério imediato.