

## **INFLUÊNCIA DAS ALTERAÇÕES FÍSICAS E EMOCIONAIS NA VIDA DE MULHERES NO CLIMATÉRIO EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE JI-PARANÁ/RO**

O Climatério é a passagem dos anos reprodutivos para os não reprodutivos. É uma fase cercada de dúvidas e conflitos interiores, devido às modificações físicas e emocionais que a mulher enfrenta. O climatério é um fenômeno fisiológico, decorrente da diminuição e esgotamento dos folículos ovarianos, o que leva à interrupção definitiva dos ciclos ovulatórios e conseqüentemente, da menstruação, quando surgem sintomas característicos da fase. O presente estudo tem como objetivo explicar como as mulheres usuárias do Centro de Saúde da Mulher Dra Ceci Cunha vivenciam a sintomatologia climatérica. Trata-se de um estudo descritivo e transversal, com abordagem qualitativa. Foram entrevistadas 10 mulheres por meio de um questionário com perguntas abertas e fechadas. Utilizou-se como critério de inclusão as com idade entre 45 e 64, fazendo ou não reposição hormonal e residentes em Ji-Paraná, e como de exclusão as ooforectomizadas ou hysterectomizadas e as com doença mental. A idade das entrevistadas foi entre 45 e 58 anos de idade, 50% delas possuíam companheiro, 50% cursaram apenas o ensino básico, 40% disseram que suas condições financeiras não eram suficientes para suas necessidades. Com relação aos ciclos menstruais; 40% referiram irregularidades e 60%, ausência. Apenas 30% das entrevistadas fazem reposição hormonal, 70% consideram não ter boa memória, 60% têm dificuldade para dormir, 40% dizem-se incomodadas com as alterações na aparência física, 90% relataram episódios de sentimentos negativos, 50% praticavam atividades de lazer e 70% consideravam ter qualidade de vida. Das que possuíam companheiro, 60% disseram ter apoio dos mesmos quando estavam com dificuldades físicas ou emocionais. 60% referiram ter dificuldades na vida sexual. Tendo em vista as alterações decorrentes do climatério e as influências que provocam no cotidiano das mulheres, o enfermeiro deve ter conhecimento sobre a saúde e o manejo do climatério. Podendo agir como facilitador, direcionando-as, para que elas sintam-se valorizadas e motivadas a refletirem sobre seu modo de vida e melhorarem a qualidade da mesma.

**Palavras Chave:** Mulher. Climatério. Terceira Idade.