

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SAÚDE DO IDOSO

O envelhecimento é o período da vida que sucede a fase de maturidade e é caracterizado por declínio das funções orgânicas, acarretando maior susceptibilidade à eclosão de doenças, que podem levar o idoso à morte. No mundo inteiro, à medida que os anos vão passando, é cada vez maior o número de pessoas idosas. O fenômeno está relacionado a vários fatores, como a queda no número de nascimentos e o aumento da expectativa de vida. No Brasil, a esperança de vida é de 67 anos e, em 2025 a expectativa é que possa chegar aos 74 anos. Os indivíduos idosos enfrentam uma série de problemas complexos de saúde, doenças crônicas, deterioração funcional, incapacidade e dependência, que exigem cuidados altamente especializados. É importante que o enfermeiro esteja preparado para atender a estes pacientes. Foi realizado estudo com o objetivo expor a importância do cuidado na saúde do idoso e o bom preparo dos profissionais de enfermagem, a partir de uma revisão literária. A pesquisa ocorreu na base de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), no mês de agosto de 2010, utilizando-se os descritores “assistência de enfermagem” e “idoso” e publicações dos últimos 10 anos resultando em 173. Foram descartadas as publicações de línguas estrangeiras, aquelas que não permitiam acesso na íntegra e trabalhos que não eram específicos ao tema, ou que incluíam pessoas abaixo de 60 anos, sendo selecionadas 09 publicações desenvolvidas no Brasil, por estarem relacionados diretamente ao assunto. As publicações foram lidas e organizadas em tabela para a apresentação dos resultados. Observou-se que os artigos científicos discorriam sobre a saúde do idoso relatando sobre: efeitos colaterais, alterações no estado de saúde, a adesão do tratamento, hipertensão, prazer e sofrimento nos cuidados. Sendo que todos os trabalhos foram escritos por enfermeiras, dois deles em co-autoria com acadêmicos de enfermagem e um com farmacêutico. Havendo semelhanças nos dados sobre o perfil dos idosos, a importância da adesão ao tratamento e sobre a interferência dos hábitos de vida no mesmo. A quantidade de artigos qualitativos e quantitativos foi igual. Pela quantidade de artigos inicialmente encontrados, conclui-se que à assistência a saúde do idoso é um tema bastante discutido na literatura científica, entretanto o número de estudos publicados por enfermeiros e realizados exclusivamente com a população idosa ainda é restrito o que torna este um campo fértil pesquisa.

**Palavras-chave:** Idosos. Assistência. Enfermagem.